

## PROGRAM FOR BALLERUP - MAJ 2017

**MØDESTED** Brydehusvej 30, 2750 Ballerup

---

**TID** Kl. 08.45 til kl. 14.00

---

**MEDBRING** Da konceptet er, at vi arbejder på vores egne computere, bedes alle medbringe bærbare. Vi plejer at spise frokost sammen, så medbring madpakke, der vil være køleskab til opbevaring af madpakken. Vand og kaffe/the er tilgængeligt☺

---

**TIRSDAG DEN 2.  
MAJ**

### **POWERWORK**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Powerpræsentation af den enkelte deltager
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause**

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper :

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration
- Drift

**Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning**

---

**TORS DAG DEN 4  
MAJ**

**POWERINSPIRATIONSDAG:** Denne dag er afsat til at give inspiration via foredrag eller deling af intern viden

**ÅBENT HUS MED FOREDRAG!** Tag gerne madpakke med og computer.

**Programmet for dagen:**

**Kl.09.00-09.045: "Introduktion til PowerJobsøgerne"-**

**Kl.10.00-12.00: Foredrag "Jeg tør godt" v trivselsekspert Martin Kirkevang.**

Samfundet er fyldt med holdninger til hvordan man "bør" leve sit liv og hvad der er rigtigt eller forkert. Men hvis vi ikke lytter til os selv, så mister vi kontakten til vores egen unikhed og evnen til at være os selv.

"Foredraget "Jeg tør godt!" er baseret på bogen af samme navn og gør effektivt op med normerne og sætter DIG i førersædet. Det er et vedkommende og relevant indspark til at støtte og styrke din personlig udviklingsproces, hvor du får indblik i hvordan du styrker dit indre kompas og ændrer dine vaner, så du netop kan leve det liv, der giver mening for dig – og hvor du tør være tro mod dig selv!"

**Kl.12-1300 Frokost med mulighed for at netværke med hinanden.**

**Kl.1300-1400** Opsamling af dagen, hvad har foredraget givet dig ?

---

**TIRSDAG DEN 9.  
MAJ**

**POWERWORK**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Powerpræsentation af den enkelte deltager
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

**Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning**

**OBS. KL. 13.00 - 13.50: INFORMATIONSMØDE FOR NYSGERRIGE. TILMELD DIG PÅ  
POWERJOBSEOGERNE@GMAIL.COM**

---

**TORS DAG DEN 11.  
MAJ**

**POWERINSPIRATIONSDAG: Denne dag er afsat til at give inspiration via foredrag eller deling af intern viden**

**Program for dagen:**

**09.00-09.45: Morgenmøde :**

- Dagens program
- Powerpræsentation af den enkelte deltager
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**10.00-12.00 Foredraget "Ledighedsstress" med Outplacement konsulent Conny Ditlevsen fra FK Select**

Mange oplever stress i forbindelse med ledighed, og stressfaktorerne er mange: Du skal være jobsøgende under krav fra systemet, du skal håndtere præstationspres/-angst, du skal kommunikere på ulige præmisser med ukendt modtager, og du skal også forholde dig til afslag.

Det er veldokumenteret, at ledighed avler lavt selvværd, og at selv kort tids ledighed påvirker identitetsfølelsen, det vil sige den enkeltes opfattelse af egne evner, muligheder og værdier. Man bliver forhindret i at handle målrettet og effektivt og kan ikke få øje på de muligheder, der ligger lige for med en fastlåsning af ledigheden til følge.

Conny kommer med værktøjer til at håndtere Ledighedsstress, sådan at den ikke påvirker din hverdag og jobsøgning.

**12.30-13.50 opfølgning af Conny Ditlevsen**

**13.50-14.00 Dagens afslutning**

---

**TIRSDAG DEN 16.  
MAJ**

**POWERWORK**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Powerpræsentation af den enkelte deltager
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

**Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning**

---

**TORSDAG DEN 18.  
MAJ**

**POWERINSPIRATIONSDAG: Denne dag er afsat til at give inspiration via foredrag eller deling af intern viden.**

**kl 900-945 morgenmøde :**

- Dagens program
- Powerpræsentation af den enkelte deltager
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl 10.00-13.50 Udveksling af netværkskontakter samt gennemgang af PowerJobsøgernes profiler og generel gennemgang af sociale medier.**

---

**TIRSDAG DEN 23.  
MAJ**

**POWERWORK**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Powerpræsentation af den enkelte deltager
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

**Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning**

**OBS. KL. 13.00 - 13.50: INFORMATIONSMØDE FOR NYSGERRIGE. TILMELD DIG PÅ  
POWERJOBSEOGERNE@GMAIL.COM**

---

**TORS DAG DEN 25.  
MAJ**

**LUKKET I AFDELINGERNE GRUNDET KR. HIMMELFARTSDAG.**

---

**TIRSDAG DEN 30.  
MAJ**

**LUKKET PGA. FEST FOR FYREDE I KØGE SOM ALLE POWERJOBØGER DELTAGER I.**