

## PROGRAM KØGE APRIL 2017

**MØDESTED** Sunpark, Gl. Lyngvej 2, 4600 Køge (ved siden af Silvan)

---

**TID** Kl. 08.45 til kl. 14.00

---

**MEDBRING** Bærbar computer (tirsdag), madpakke og god energi 😊

---

**TIRS. D. 4. APRIL** **POWERWORK PÅ JOBMESE I RINGSTED!**

**OBS: kl. 8.00 - 13.00**

Vi tager til Ringsted Kongrescenter, hvor Ringsted ArbejdsMarkedsCenter afholder jobmesse i samarbejde med en række private virksomheder.

**Ringsted Kongrescenter, Nørretorv 55, 4100 Ringsted**

Evt. koordinering af transport 😊

---

**ONS. D. 5. APRIL** **POWERINSPIRATION**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 – 12.00 Oplæg og workshop om jobsøgning på sociale medier (LinkedIn og Facebook)**  
**ved Malene Greegaard Wilsly og Tonny Rusbjerg.**

**Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause** (husk evt. madpakke)

**Kl. 12.30 - 13.50 Opfølgning på foredrag**

**Kl. 13.50 - 14.00 Afslutning**

**OBS: Kl. 13.00 - 13.50: Informationsmøde for nysgerrige. Tilmeld dig på [kontakt@pwjs.dk](mailto:kontakt@pwjs.dk)**

---

**TIRS. D. 11. APRIL** **POWERWORK**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program

- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper (der er instruktør på alle grupperne)

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

**Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning**

**OBS! Kl. 13.00 - 13.50: Informationsmøde for nysgerrige. Tilmeld dig på [kontakt@pwjs.dk](mailto:kontakt@pwjs.dk)**

---

## **ONS. D. 12. APRIL**

### **POWERINSPIRATION**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 – 12.00 Oplæg og workshop om jobsøgning via netværk og kaffemøder ved Rene Nørbjerg**

**Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause** (husk evt. madpakke)

**Kl. 12.30 - 13.50 Opfølgning på foredrag**

**Kl. 13.50 - 14.00 Afslutning**

---

## **TIRS. D. 18. APRIL**

### **POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper (der er instruktør på alle grupperne)

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

**Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning**

**OBS! Kl. 13.00 - 13.50: Informationsmøde for nysgerrige. Tilmeld dig på [kontakt@pwjs.dk](mailto:kontakt@pwjs.dk)**

---

**ONS. D. 19. APRIL**

**POWERINSPIRATION**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 – 12.00 Oplæg og workshop "Skriv dig til jobbet" ved Anne Mette Wennerwald**

**OBS: Medbring en jobannonce, som du gerne vil søge...**

**Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause** (husk evt. madpakke)

**Kl. 12.30 - 13.50 Opfølgning på foredrag**

**Kl. 13.50 - 14.00 Afslutning**

---

**TIRS. D. 25. APRIL**

**POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)**

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper (der er instruktør på alle grupperne)

- Salg & Marketing
  - HR & Event
  - Administration & Drift
-

## Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning

---

### ONS. D. 26. APRIL

#### POWERINSPIRATION

##### Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max. 30 sek. pr. person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

##### Kl. 09.50 til 10.00 Pause (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

##### Kl. 10.00 – 12.00 Q10-Solution invitere til workshoppen – ”hvordan slipper jeg den mentale håndbremse” V/Morten Schebye

På baggrund af Iris Eskelunds workshop ”sæt dit talent i spil” vil vi gerne invitere til en dybdeborende workshop, hvor du kan lære dine egen mønstre at kende, for derved at skabe den handling du ønsker – altså at samle brikkerne i dit liv.

Når vi som mennesker står med følelsen af, at det vi ønsker mest af alt, sikkert ikke kan lade sig gøre, så er vi highjacked af vore egen hjerne – det fantastiske ved det er, at ved vi hvad der sker, så er der mulighed for forandring.

Q10-Solution har flere års ekspertise med at lave forandringsstrategier i forhold til at nå det gode liv for den enkelte – så vil du investere i din egen fremtid for at stå stærkere og nå **dine** mål, så sæt tiden af.

##### Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause (husk evt. madpakke)

##### Kl. 12.30 - 13.50 Opfølgning på foredrag

##### Kl. 13.50 - 14.00 Afslutning

---