

# PROGRAM FOR KØGE JUNI 2017

## MØDESTED

Sunpark, Gl. Lyngvej 2, 4600 Køge (ved siden af Silvan)

---

## TID

Kl. 08.45 til kl. 14.00 vi mødes man og tirsdage til inspiration og powerwork

---

## MEDBRING

Bærbar computer, madpakke og god energi☺

---

## MANDAG D. 5. JUNI

POWERINSPIRATION  
Grundlovsdag – lukket

---

## TIRSDAG D. 6. JUNI

### POWERWORK

#### Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max 30 sek pr person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?
- Evaluering på FFF

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

#### Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

***OBS. Kl. 11.00 - 11.50: Informationsmøde for nysgerrige. Tilmeld dig på [pjskoge@gmail.dk](mailto:pjskoge@gmail.dk)***

**Kl. 13.50 - 14.00 Dagens resultater og afslutning**

---

## MANDAG D 12 JUNI

### POWERINSPIRATION

#### Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max 30 sek pr person

- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 12.00 foredrag ved Charlotte Bang**

**Styrk din jobsøgning med mentaltræning og mindfulness**

Sammenhængen mellem krop og psyke og hvorfor det er vigtigt i jobsøgning  
Tankens og sprogets betydning for dit liv  
Mindfulnessøvelser som styrker dig  
Mentaltræningsværktøjer til at styrke dig og din jobsøgning

Bemærk oplægget filmes, hvis ikke man er ok med det, kan man sidde udenfor kamera synsvinkel.

**Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause (husk evt. madpakke)**

**Kl. 12.30 - 13.50 Opfølgning på foredrag**

**Kl. 13.50 - 14.00 Afslutning**

---

## **TIRSDAG D 13 JUNI**

### **POWERWORK**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max 30 sek pr person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

**Kl. 13.50 - 14.00 Dagens resultater og afslutning**

---

## **MANDAG D 19 JUNI**

### **POWERINSPIRATION**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max 30 sek pr person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 12.00 foredrag ved Ricki Nielsen - *Personlig Branding!***

Hvordan laver man den unikke præsentation af sig selv – i ansøgningen, CV'et og til jobsamtalen?

Hvordan differentierer man sig fra alle de andre? Og hvilke fif kan man bruge, hvis man vil give et godt førstehåndsindtryk og opbygge en god relation?

Super foredrag med masser af inspiration

**Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause (husk evt. madpakke)**

**Kl. 12.30 - 13.50 Opfølgning på foredrag**

**Kl. 13.50 - 14.00 Afslutning**

---

## **TIRSDAG D 20 JUNI**

### **POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE**

**Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max 30 sek pr person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

**Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

**Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

***OBS. Kl. 11.00 - 11.50: Informationsmøde for nysgerrige. Tilmeld dig på [pjskoge@gmail.dk](mailto:pjskoge@gmail.dk)***

**Kl. 13.50 - 14.00 Dagens resultater og afslutning**

---

## **MANDAG D 26 JUNI**

### **POWERINSPIRATION**

**Workshop ved Liselotte Pedersen – Tag scenen!**

Går klappen ned.

Bliver du usikker og får svært ved at sige/gøre det du gerne vil til samtalen og i større grupper?

Kom til en workshop med humor og gode øvelser, så du bliver i stand til at være sikker på dig selv og være på.

Du kan vha. nogle simple teknikker træne i at sige det du vil, når du vil og få styr på din nervøsitet.

Du kommer til at lære om:

- En vinders kropssprog
- Skab god kontakt til andre
- Brug dit kropssprog bevidst
- Hvordan du forbereder dig inden du går til samtale eller tager scenen
- Power og energi

Du kommer til at lære, hvordan du sætter dig selv op til at tage scenen. Kom til en workshop, hvor det handler om at give slip og gøre som du ønsker, i alle situationer

---

## **TIRSDAG D. 27 JUNI**

### **POWERWORK**

#### **Kl. 09.00 - 09.50 Morgenmøde:**

- Dagens program
- Vi øver elevatortale – max 30 sek pr person
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

#### **Kl. 09.50 til 10.00 Pause** (vi byder på kaffe, te, vand og frugt)

#### **Kl. 10.00 – 14:00 Powerwork:**

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Salg & Marketing
- HR & Event
- Administration & Drift

#### **Efter frokost Powerfit i det fri inkl Kage og sommerafslutning**

Hvordan får du bevægelse ind i din hverdag så det giver ny energi til din jobsøgning?

Alle kan være med på alle niveauer – sjov træning ved Malene

---

---

---