

## PROGRAM FOR RØDOVRE AUGUST 2017

### MØDESTED

Højnæsvej 73, 2610 Rødovre

OBS! På grund af Rødovre Centrum udvidelse er det i øjeblikket ikke muligt at parkere ved matriklen, benyt Rødovre Centrum parkeringsplads. Vi bor i samme bygning som Loop- gå højre om bygningen og vores indgang er på modsatte side af LOOP.

### TID

Kl. 08.45 til kl. 14.00

### MEDBRING

Bærbar computer, madpakke og god energi 😊

### ONSDAG D.2 AUGUST

#### POWERWORK

Dagens facilitator: Anja

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation – (Jeg hedder, jeg søger job som ..)
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

KL. 10.00-12.00 POWERWORK

Arbejde i grupperne HR/event, salg/marketing, administration og drift.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

Kl. 13-13.45 **Informationsmøde for nye medlemmer**

KL. 12.30-13.45 POWERWORK.

Kl. 13.45-14.00 Tak for i dag.

### MANDAG D. 7 AUGUST

#### POWERWORK – OBS DAGENE ER I DENNE UGE BYTTET OM.

Dagens facilitator: Anja

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation – (Jeg hedder, jeg søger job som ..)
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

Kl. 12.00-12.30 Frokost

KL. 12.30-14.00 Powerwork

**Kl. 13.00-13.45 Informationsmøde for nye medlemmer**

Kl. 13.45-14.00 Tak for i dag og evaluering på dagen.

**ONSDAG D. 9  
AUGUST**

**POWERINSPIRATION**

Dagens facilitator: Anja

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation - din elevatortale
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

Kl. 10.00–12.00 Emir Degirmenci fra Mindshift : "Den utraditionelle jobjagt" hvor jeg vil berøre temaer som: Ikke at være et dydsmønster i jobsøgningen, at have gå-på-mod og frækhed til at gå andre veje end ansøgning/CV/opslået stilling.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

Kl. 12.30-13.45 Vi arbejder videre med oplægget- hvad har det givet af inspiration til di jobsøgning.

Kl.13.45- 14.00 Tak for i dag.

---

**MANDAG D.  
14 AUGUST**

**POWERINSPIRATION**

Dagens facilitator: Anja

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation - din elevatortale
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

Kl. 10.00–12.00 Bjarne Nielsen fra VIWA® Coaching

Han kommer og fortæller om Vejen til succes. Gejst, overskud og glæde på vejen til dit næste job.

- Sådan når du dine mål hurtigere
- Bruger du de talenter, der gør dig topmotiveret.
- Gør det nu- 7 veje til succes.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

Kl. 12.30-13.45 Vi arbejder videre med foredraget- hvordan får vi tilpasset vores cv'er / jobsøgning.

Kl.13.45-14.00 Tak for i dag og evaluering på dagen.

**ONSDAG D. 16  
AUGUST**

**POWERWORK**

Dagens facilitator: Anja

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation – (Jeg hedder, jeg søger job som ..)
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

KL. 10.00-12.00 POWERWORK

Arbejde i grupperne HR/event, salg/marketing, administration og drift.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

***Kl.13-13.45 Informationsmøde for nye medlemmer***

KL. 12.30-13.45 POWERWORK

Kl 13.45-1400 Tak for i dag og evaluering på dagen.

Kl. 14.00 Evt. Sparring på CV eller ansøgning

---

**MANDAG D.  
21 AUGUST**

**POWERINSPIRATION**

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation - din elevatortale
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

KL. 10.00–12.00 **Finn Larsen fra Receptor:**

”Tag kontrollen over din jobsøgning” Oplægget forsøger at aflive nogle af de myter der er om jobsøgning. Myter som kan være hæmmende for, hvordan man arbejder med sin jobsøgning – og dermed forhindrer én i at gøre perioden som jobsøgende til en lærerig og god proces.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

Kl. 12.30-13.45 Gennemgang / sparring af CV'er.

Kl-13.45-1400 Tak for i dag og evaluering på dagen.

**ONSDAG D. 23  
AUGUST**

**POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE**

Dagens facilitator: Anja

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation – (Jeg hedder, jeg søger job som ..)
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

KL. 10.00-12.00 POWERWORK

Arbejde i grupperne HR/event, salg/marketing, administration og drift.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

KL. 12.30-13.45 POWERWORK

KL.13.45-14.00 Tak for i dag og evaluering på dagen.

Kl. 14.00 Evt. Sparring på CV eller ansøgning

---

**MANDAG D.  
28 AUGUST**

**POWERINSPIRATION**

KL. 9.00-9.45 MORGENMØDE

- Præsentation af dagen
- Powerpræsentation – (Jeg hedder, jeg søger job som..)
- Den gode historie
- Hvem har brug for sparring? (Sparring på ansøgning, cv, jobsamtale mm.)

Kl. 10.00–12.00 **Charlotte Bang** Selvstændig foredragsholder, underviser og coach.

Hun kommer og fortæller om ” **Glæde i jobsøgningen** ”.

På denne workshop vil du få redskaber til at:

Få mere glæde ind i hverdagen som jobsøgende, og til at fokusere din jobsøgning i en retning som gør dig glad, også når du er i job igen.

På workshoppen får du mulighed for at lave et glædes CV samt et tilfredsheds CV. Du vil også få mulighed for at lave succesdagbog. Dette er et godt fundament for at søge jobs, og til at øge bevidstheden om, hvad du ønsker dig i (arbejds-)livet.

Workshoppen vil der være elementer fra mindfulness.

Kl. 12.00-12.30 Frokost

Kl. 12.30-13.45 Vi arbejder videre med oplægget med evaluering – hvordan kan vi bruge det videre i vores jobsøgning.

13.45 afslutning og evaluering på dagen.

